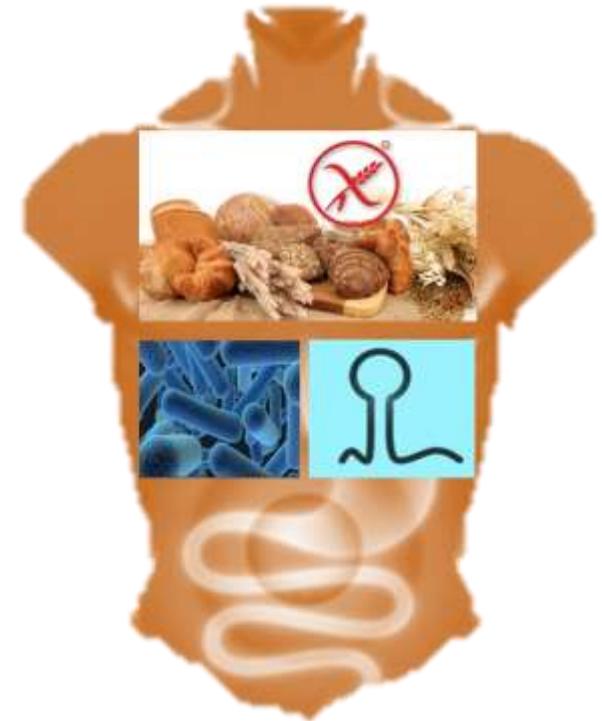


Studio microRNA, microbioma intestinale e Celiachia

Italian Institute for Genomic Medicine
(IIGM) – Torino
Unità di ricerca: Epidemiologia Genetica e
Molecolare
Via Nizza 52, 10126 Torino
Responsabili del progetto:
Dott.ri Alessio Naccarati/Antonio
Francavilla/Sonia Tarallo
Contatti:
Tel: 011 6709539
email:
alessio.naccarati@iigm.it,
antonio.francavilla@iigm.it
sonia.tarallo@iigm.it



Azienda Ospedaliera
Ordine Mauriziano
di Torino

IIGM
Italian Institute for Genomic Medicine



Il presente studio è cofinanziato da Associazione Italiana Celiachia Onlus e Fondazione Celiachia Onlus con il Grant 015_FC_2017

Progetto

Ad oggi non è del tutto chiara la relazione tra **dieta senza glutine e composizione microbica intestinale** e se la dieta senza glutine in pazienti celiaci o sensibili al glutine è correlabile con uno stato di salute "sano".

Molti fattori possono influenzare positivamente o negativamente il **microbioma**, ovvero l'insieme di microorganismi che popolano il nostro intestino, la cui alterazione riveste un ruolo importante nello sviluppo di diverse patologie croniche.

La **dieta** sembra modulare anche i **microRNA**, ovvero piccole molecole di RNA che regolano l'espressione dei geni. Studi recenti hanno dimostrato, inoltre, l'importante ruolo dei microRNA fecali nel definire il microbioma umano introdotto dalla dieta. Un'alterazione dell'espressione dei miRNA però si osserva in diverse malattie, spesso legata a processi infiammatori.

Il nostro gruppo di ricerca studia come l'espressione di alcuni microRNA vari in modo significativo con diverse abitudini alimentari (*Tarallo et al., 2014*) e in relazione a patologie quali il cancro (*Pardini et al., 2018*). Tuttavia, sono necessari studi più approfonditi e su un campione più esteso per capire le normali variazioni di questi marcatori nella popolazione.

Scopo del progetto

Il presente progetto si pone l'obiettivo di studiare in un ampio gruppo di **Celiaci** che seguono la dieta senza glutine, pazienti con **Sensibilità al glutine non celiaca, allergici al grano** e **volontari sani** (privi di restrizioni alimentari), i livelli di espressione di **microRNA** e la composizione del **microbioma**.

Lo scopo è quello di studiare, attraverso avanzate tecnologie di **sequenziamento** (Next-Generation Sequencing), come nei soggetti sani i microRNA nel sangue e nelle feci ed il microbioma intestinale variano in base alle differenti abitudini alimentari e allo stile di vita.

Per una futura medicina "**personalizzata**", i profili di espressione di specifici microRNA e una determinata composizione del microbioma potrebbero essere degli utili **biomarcatori** dello stato nutrizionale individuale. Questo è molto importante per poter migliorare la **prevenzione** e la cura della Celiachia.

Sei Celiaco, sensibile al glutine, allergico al grano oppure segui un'alimentazione onnivora?

Vuoi partecipare al nostro progetto?

contattaci.....

Come puoi partecipare al progetto

La tua partecipazione, **volontaria e anonima**, contribuirà a chiarire come variano l'espressione dei microRNA e la composizione del microbioma con l'alimentazione nei soggetti oggetto di studio.

Al termine dello studio sarai informato sui principali risultati del progetto in una riunione che coinvolgerà tutti i volontari.

L'adesione al progetto prevede:

- 1) La compilazione di un *questionario* sulle *abitudini alimentari* e sullo *stile di vita*
- 2) Misurazioni *antropometriche* (peso, altezza, circonferenza addominale)
- 3) Un *prelievo di sangue*
- 4) La raccolta di un *campione di feci* in apposito contenitore fornito all'adesione allo studio